

# CHIKUNGUNYA E ZIKA PREVENÇÃO, SINTOMAS E TRATAMENTO

Enquanto o mundo todo está se protegendo contra a

covid-19, outra ameaça avança: os mosquitos Aedes

Dengue, chikungunya e zika são doenças

pela picada dos mosquitos Aedes aegypti e Aedes albopictus. **DENGUE** Existem quatro tipos de vírus da dengue:

sorotipos 1, 2, 3 e 4. Quando pegamos um

causadas por vírus que são transmitidos

DENGUE,

## tipo, ficamos imunes a esse tipo, mas não

a outros.

**CHIKUNGUNYA** Pessoas de todas as idades podem pegar o vírus chikungunya, porém, as pessoas mais velhas têm maior risco de desenvolver a dor articular crônica ("dor nas juntas") e outras complicações. O risco aumenta quando a

pessoa tem alguma doença crônica, como

A doença causada pelo vírus zika tem maior

risco do que a dengue e a chikungynya de

diabetes e hipertensão, mesmo que ela

## ZIKA

esteja sendo tratada.

causar doenças neurológicas, como inflamação cerebral (encefalite) e síndrome de Guillain-Barré.

## casos de dengue no Brasil em

Você sabia?

2020 já passam de 1 milhão. O raio de ação do mosquito

Aedes aegypti geralmente não

passa de algumas centenas

De acordo com a OMS, os

- de metros de onde ele vive. Não é fácil perceber a picada do mosquito, porque não dói
- nem coça. Ao contrário de outras doenças causadas por vírus, a

dengue não é transmitida pelo

ar ou por contato direto ou indireto com pessoas doentes. O único vetor da dengue, ou seja, a única coisa que passa o vírus de uma pessoa para a outra, é o mosquito Aedes aegypti."

## **PREVENÇÃO PROTEÇÃO**

**COMO EVITAR SER PICADO** 

Cuide do seu lixo. O material para Use, de preferência,

Você pode reduzir as chances de ser picado pelo mosquito fazendo o seguinte:



fechada e faça regularmente a limpeza dela. Preencha com terra o prato de

vasos de plantas ou escolha

pratos que se encaixam

perfeitamente nos vasos.

Mantenha a caixa d'água bem

reciclagem deve ser mantido

fechado, em local coberto.



ou objetos que acumulam água parada.

**QUAIS SÃO OS SINTOMAS?** 

Descarte devidamente pneus



ficarem expostas. Para dormir, use um mosquiteiro, se possível. Use repelentes que

roupas compridas. Se for

aplique repelente nas

partes do seu corpo que

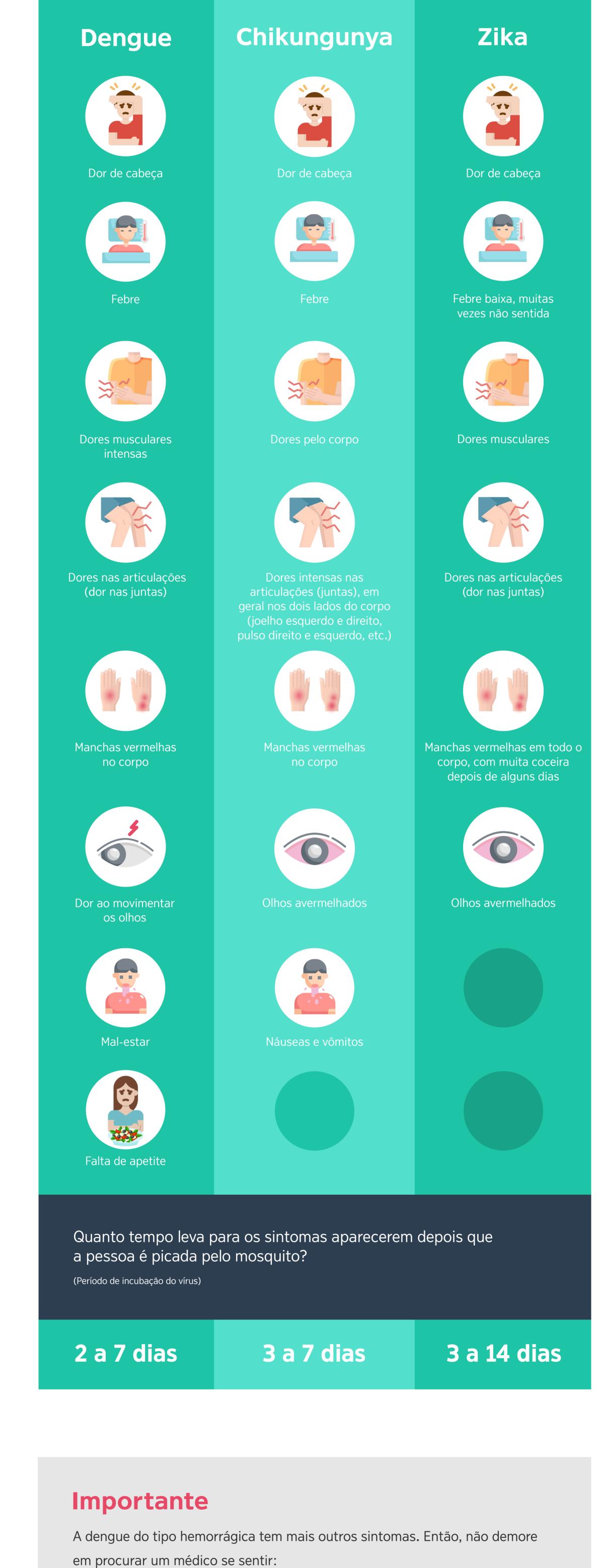
usar outros tipos de roupa,



picaridina), que pode dar proteção contra os insetos por mais tempo.

contenham icaridina

(também chamada



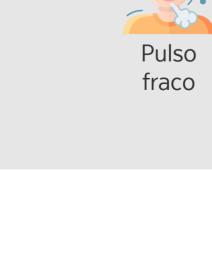
Colapso

pele ou generalizado repentino excessivo

Sangramento na

Forte dor

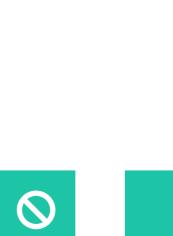
abdominal





Beba bastante

líquido (água)



Pele fria e suor

Agitação e

palidez

conta própria

Não tome

medicamentos por

para as dores, pois pode provocar hemorragia Se você tiver os sintomas de alguma dessas doenças durante essa fase de pandemia, verifique em sua região se há algum tipo de atendimento público sem exposição à covid-19,

Não use aspirina

talvez atendimento por videoconferência ou teleatendimento.



Faça repouso

absoluto

Dengue — uma ameaça crescente (Despertai! 11/11 pág. 24-25) Dengue: febre numa picada (Despertai! 22/07/98 pág. 21-24)

Brasil