

# Os vírus da dengue, chikungunya e zika são transmitidos pelo mesmo vetor, o Aedes aegypti. Os sintomas são parecidos, mas as três doenças têm gravidades diferentes. Entenda:

## Dengue

É caracterizada por febre repentina e alta, dores musculares, falta de ar e moleza. Geralmente, dura de 2 a 7 dias. A forma mais grave da doença provoca hemorragias e pode levar à morte.

## Chikungunya

Caracteriza-se principalmente pelas intensas dores e inchaço nas articulações. Os sintomas costumam durar de 3 a 10 dias. Complicações sérias e morte são muito raras.

## Zika

Seus sintomas limitam-se a, no máximo, sete dias. São eles: febre intermitente, mas baixa, erupções na pele, coceira e dor muscular. Normalmente, os sintomas desaparecem após 3 a 7 dias. A reação do vírus com a microcefalia e a possível ligação com a síndrome de Guillain-Barré têm trazido preocupação.

## Prevenção

A única forma de evitar as doenças é eliminando o mosquito Aedes aegypti. E a maneira de não deixar com que ele se reproduza é evitar a água parada. Por isso, cada um tem que fazer sua parte, seja em casa ou na rua: garrafas vazias viradas para baixo, lixos bem fechados, pneus guardados em locais cobertos, limpeza nas calhas, enfim, toda e qualquer medida para acabar com acúmulos de água. Também é importante usar repelentes.

## Tratamento

Nos três casos, é importante repousar, tomar bastante líquido e buscar orientação médica. Nunca se automedique! Componentes como o ácido acetilsalicílico (AAS), por exemplo, podem complicar a doença e causar hemorragia.



Remove folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas



Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada



Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje



Lave semanalmente por dentro com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água



Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água